

ФИО
Пол: Муж
Дата рождения: 08.08.1977
Возраст: 48 лет
ИНЗ: 999999999
Дата взятия образца: 28.02.2026
Дата поступления образца: 02.03.2026 11:45
Врач: 17.03.2026 12:47
Дата печати результата: 28.05.2026 15:19

Исследование	Результат	Комментарий
Генетическая панель MyVitaminD	СМ.КОММ.	Результат прилагается на отдельном бланке.

Комментарии к заявке:

Услуги по взятию образцов биологического материала пациентов оказаны ИООО «Независимая лаборатория ИНВИТРО».

Лабораторные исследования выполнены привлеченной ИООО «Независимая лаборатория ИНВИТРО» партнерской лабораторией, имеющей соответствующую лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Внимание! В электронном экземпляре бланка название исследования содержит ссылку на страницу сайта с описанием исследования. www.invitro.by

Результаты исследований не являются диагнозом, необходима консультация специалиста.

Подпись заведующего КДЛ ИООО «Независимая лаборатория ИНВИТРО» Выдрицкого А.В. в настоящем бланке результатов лабораторных исследований:

- не является подписью врача, выполнившего лабораторные исследования;
- подтверждает подлинность и достоверность указанной в настоящем бланке информации

М.П. / Подпись врача

Результат генетического анализа

Метаболизм витамина D

Еремеев Александр Валентинович

Лабораторный код: DV0001

Дата рождения:	1977-08-08	Дата выполнения исследования:	2026-03-15
Пол:	Мужской	Валидация:	2026-03-15
СНИЛС:	—	Биоматериал:	Буккальный эпителий с внутренней стороны щеки
Дата поступления биоматериала:	2026-03-06	Метод исследования:	ПЦР

Ген	Полиморфизм	Генотип	Вариант	Эффект	Результат
VDR	rs1544410	G/G	Norm/Norm	+ +	Высокая скорость экспрессии рецепторов к витамину D

Интерпретация результатов анализа:

Ген - исследуемый ген, обозначенный названием согласно номенклатуре HUGO.

Полиморфизм - номер в базе данных dbSNP исследуемого полиморфного варианта гена.

Генотип - результат генетического анализа обследуемого.

Вариант - классификатор результатов анализа по степени распространенности

Norm - вариант нормы, частый в исследуемой популяции.

Polym - полиморфный менее распространенный вариант в исследуемой популяции.

Эффект - классификатор результатов анализа по влиянию полиморфизма.

+ указывает на положительный эффект, связанный с изменением активности или экспрессии гена.

- указывает на отрицательный эффект, связанный с изменением активности или экспрессии гена.

Результат - интерпретация результатов анализа по исследуемому гену человека с точки зрения активности или экспрессии гена.

ДНК анализ проведен
ООО "Национальный
центр генетических
исследований"



Врач КДЛ Колпакова Н.
В.



Витамин D – жирорастворимый витамин, представленный двумя формами – эргокальциферолом (D2) и холекальциферолом (D3). Оба варианта можно получать из пищи, витамин D3 организм способен вырабатывать из производного холестерина под действием УФ-лучей В-спектра (11:00 – 14:00). Разновидности витамина D имеют сходное строение и разную скорость преобразования в активную форму – кальцитриол (у витамина D3 она выше). Затем он связывается с белком плазмы крови VDBP, и происходит доставка витамина в печень для преобразования в кальцидиол, который преобразуется почками в кальцитриол.

Поступив в ткани, витамин D связывается с рецептором VDR. У витамина D существует большое количество функций: он регулирует выработку цитокинов, антимикробных пептидов,

созревание иммунокомпетентных клеток, дифференцировку клеток эпителия и волосяных фолликулов, контролирует работу генов, ответственных за регуляцию артериального давления, обмена кальция и фосфора, и других. Для усвоения поступающего с пищей витамина D необходимо не только употребление его вместе с жирами, но и отсутствие нарушений образования и оттока желчи. Прием некоторых препаратов, в том числе глюкокортикоидов, антиретровирусных препаратов, антимикотиков, холестирамина, повышает потребность в витамине D. Дефицитные состояния характеризуются развитием миопатии и остеопороза, снижением устойчивости к вирусным заболеваниям (в первую очередь к гриппу), усилением воспалительных процессов при наличии заболеваний и могут способствовать канцерогенезу.

Заключение

Генетический анализ показал, что у обследуемого не выявлен риск развития заболеваний и нарушений, обусловленных сниженной чувствительностью к витамину D (рахита, остеопороза, снижения иммунитета и диффузной алопеции).

Обследования

Для предупреждения остеопороза обследуемому рекомендуется периодически проводить денситометрию или радиоизотопное сканирование кости*. Кроме того, ему рекомендуется сдать анализы на щелочную фосфатазу, половые гормоны, паратиреоидный гормон, неорганический фосфор и дезоксипиридинолин*. Обследуемому важно периодически проверять уровень витамина D в крови*. Дополнительно желательно сделать УЗИ желчного пузыря*.

Рекомендации по профилактике

У обследуемого имеется относительно высокая потребность в витамине D. Ему может быть важна профилактика дефицита данного витамина: рекомендуется регулярно включать в рацион жирные сорта рыбы, яичный желток, сыр, грибы, печень трески, говяжью печень, сливочное масло, сливки, сметану (если нет противопоказаний по липидному обмену)*, дрожжи. Помимо этого, обследуемому очень желателен дополнительный курсовой прием витамина D в дозировке, согласованной с лечащим врачом, учитывая, что повышение дозы данного витамина выше определенного порога может быть малоэффективно*. Прием антимикотиков, антиретровирусных и противоэпилептических препаратов, глюкокортикоидов или холестирамина рекомендуется сочетать с дополнительным приемом витамина D в дозировках выше стандартной после согласования со специалистом*.

Исследуемые гены

[VDR]

Кодирует ядерный рецептор VDR (транскрипционный фактор), который связывает кальцитриол для осуществления регуляции экспрессии многочисленных VDR-чувствительных генов. Рецептор к витамину D экспрессируется во всех тканях организма с разной интенсивностью, но наиболее активно происходит в энтероцитах, эпидермисе, клетках коры надпочечников, миелоидных клетках. При полиморфизме образуется недостаточное количество рецепторов, нарушается регуляция экспрессии VDR-чувствительных генов и протекание процессов, за которые они ответственны (в частности, страдает плотность минерализации костной ткани). Полиморфизм повышает суточную потребность в витамине D.