

## Инструкция по сбору разовой мочи

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования предпочтительна средняя порция утренней мочи (первое мочеиспускание). Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе INVITRO. Контейнер для сбора пробы можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	<p><b>Общие требования</b></p> <p>За день до исследования и в день сбора пробы исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!).</p> <p>За день до исследования и в день сбора пробы избегать эмоционального стресса, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.</p> <p><b>Специальные требования</b></p> <p>Для тестов-соотношений в пересчете на креатинин (<a href="#">кальций</a>, <a href="#">фосфор</a>, <a href="#">магний</a>) рекомендована средняя порция утренней мочи, собранной при втором мочеиспускании.</p> <p>Для <a href="#">ДПИД</a> рекомендована средняя порция мочи, полученной при первом или втором мочеиспускании до 10 часов утра.</p> <p>Для исследования <a href="#">УВС</a> рекомендована средняя порция мочи, полученной при втором утреннем мочеиспускании или случайная порция мочи. Проба для исследования берется до хирургического вмешательства и терапии, либо спустя 1-2 недели.</p>
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Провести гигиеническую обработку наружных половых органов.</li> <li>2. При мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 2-3 секунды) выпустить в унитаз и собрать строго среднюю порцию мочи в объеме 50 мл в стерильный контейнер, не прерывая мочеиспускания (для исследования <a href="#">Вредные привычки</a> контейнер заполнить ≈ на 90%).</li> <li>3. После сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.</li> </ol>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Для исследования <a href="#">УВС</a> непригодны пробы, собранные с помощью инструмента (катетера).
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	<p><b>Условия хранения</b></p> <p>До отправки контейнер с пробой должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С. Проба должна быть доставлена в медицинский офис в день сбора (не позднее 2-3 часов для <a href="#">бета-2-микроглобулина</a>).</p> <p><b>Условия транспортировки</b></p> <p>Желательно доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8° С (например, в термосе с кубиком льда или в пакете с хладоэлементами).</p>