

Инструкция по сбору суточной мочи

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести в любом медицинском офисе «ИНВИТРО». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). Желательно проводить исследование вне приема лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом!). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
Информация «куда собирать».	Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
Информация «как собирать».	1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. 2. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. 3. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. Плотнo закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. 4. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез: 1250 мл», а также написать рост и массу тела пациента (для пробы Реберга).
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	Условия хранения До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8 °С, для исследования Порфирины в моче хранить в темном месте. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора. Условия транспортировки Специальных условий не требуется.